AMNISTÍA INTERNACIONAL

RED EDUCATIVA por los derechos humanos

MARATÓN CARTAS 2026

CUMPLIMOS 25 AÑOS
ESCRIBIR CAMBIA VIDAS



Desde 2001 se ha apoyado a más de 200 personas y grupos, con más de 50 millones de cartas, correos electrónicos, tarjetas, firmas, publicaciones en redes sociales, etc.

¿DE QUÉ VA EL MARATÓN?



¿Y sabes que funciona?

¿Recuerdas a la artista rusa Aleksandra "Sasha" Skochilenko? Tras ser encarcelada en Rusia por protestar contra la guerra, fue liberada gracias a la presión internacional y campañas como "Escribe por los Derechos"



Lee aquí más historias de éxito

¿CÓMO PARTICIPAR?



¿POR QUIÉN VAMOS A ACTUAR?

libertad de expresión



MARWA ARAFA

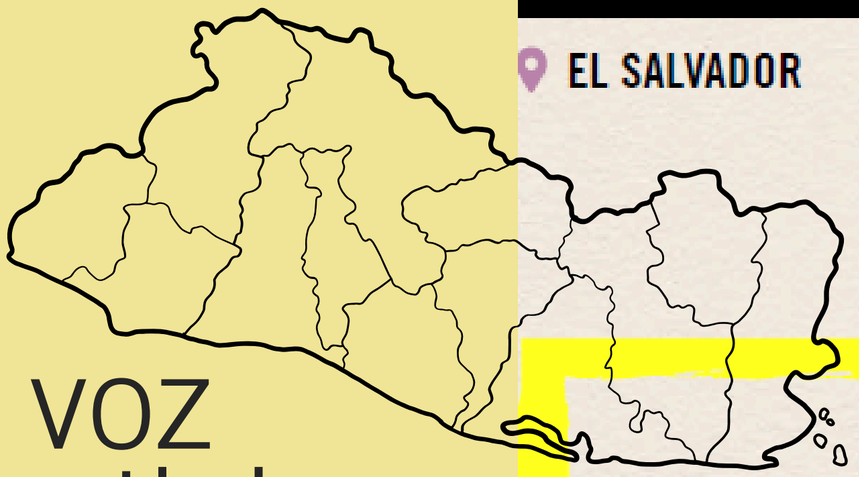
EGIPTO



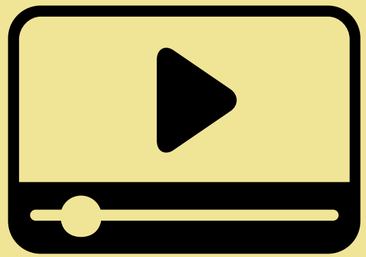
perseguida por apoyar a familias de personas detenidas

RUTH LÓPEZ

EL SALVADOR



alzar la voz
por la justicia
le costó la
libertad







¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

1

LEE SU HISTORIA

Conoce cómo han luchado por los derechos humanos y cómo actuar para conseguir su liberación y mandarles directamente nuestro apoyo



¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

2



COMPARTE Y DIFUNDE

Imprime los carteles con info, o mejor aún...haz tu propio cartel. Ponlos en lugares visibles para que lo vea todo el mundo: pasillos, entrada, patio, etc.

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

¡ACTÚA!



1. Escribe cartas o firma para dirigirte a las autoridades.
2. Manda mensajes de solidaridad.
3. Haz dibujos para mostrar apoyo.
4. También puedes actuar por correos electrónico y por redes sociales.

3

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

PROFUNDIZA

Hay dos guías sobre libertad de expresión y libertad de asociación. También hay actividades sobre la Declaración Universal de Derechos Humanos.



4

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

TALLERES



Un artista irá a tu ciudad a realizar un taller práctico para elaborar viñetas con tu grupo: tenéis que elegir la fecha y el tema

Ver más detalles aquí

5

DESCARGA LOS MATERIALES





Carteles, vídeos, folletos, hojas de firmas, guías con talleres...disponibles en castellano, catalán, gallego y euskera

Direcciones de envío

Podéis enviar las cartas, dibujos y mensajes de solidaridad directamente a los gobiernos y personas implicadas a las direcciones que aparecen en los materiales, o bien mandarlas a nuestra oficina para que las enviemos a cada país:

* La fecha límite para hacerlo es el 27 de febrero de 2027

* Correo electrónico: redescuelas@es.amnesty.org

* Correo postal: C/ Fernando VI, Nº8, 1ºizq. 28004 Madrid

AMNISTÍA INTERNACIONAL



ÚNETE AL MARATÓN DE CARTAS

RED EDUCATIVA
por los derechos humanos